

La Llei de Barris de Catalunya va millorar la salut física i mental de la ciutadania

- **En les àrees de Barcelona intervingudes per la Llei de Barris de la Generalitat de Catalunya (2004-2011) millora la salut de les persones residents.**
- **Un estudi del projecte europeu Sophie demostra un efecte positiu en la salut de dones i homes, especialment de classe treballadora.**

Barcelona, 18 Juny 2014.- El nostre entorn condiona la nostra salut, de manera que la intervenció sobre aquest podria tenir un efecte directe sobre el nostre benestar, tant a nivell físic com mental. Els resultats d'un nou estudi liderat per persones investigadores del projecte SOPHIE, indiquen que la implementació de la *Llei de Barris* va tenir un efecte positiu sobre la salut de la població resident dels barris barcelonins intervinguts, reduint a més les desigualtats en salut entre classes socials.

La *Llei de Barris de Catalunya*, promoguda per la Generalitat de Catalunya entre els anys 2004-2011, va impulsar la creació de projectes d'intervenció urbanística, dinamització econòmica i benestar social en barris, majoritàriament amb pocs recursos, de varis municipis catalans amb l'objectiu d'evitar-ne la seva degradació i millorar les condicions dels seus residents.

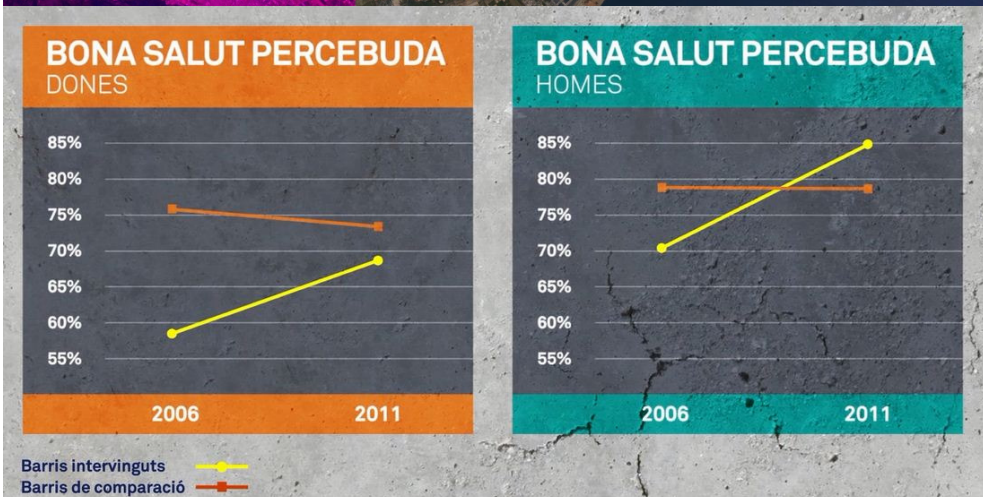
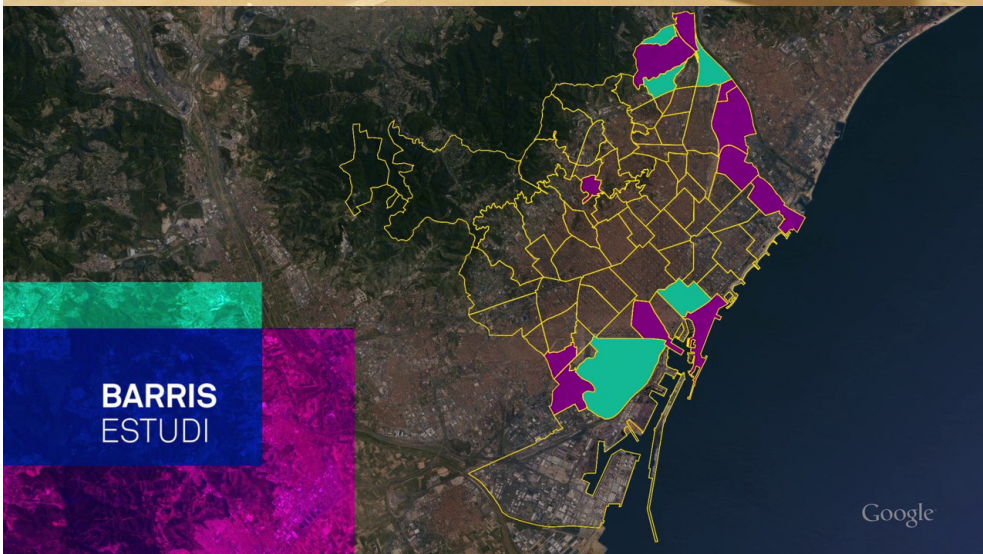
Els autors d'aquest treball, que publica avui la revista *Journal of Epidemiology & Community Health*, han avaluat la salut dels ciutadans de cinc barris rehabilitats de Barcelona, dones i homes de diferents classes socials, i l'han comparat amb ciutadans d'altres barris no intervinguts, de condicions socio-econòmiques similars. S'han analitzat dos indicadors de l'Enquesta de Salut de Barcelona: l'autovaloració de la salut general, i la salut mental segons un qüestionari de cribratge de risc de patiment psicològic de 12 preguntes. La informació recollida i comparada els anys 2001, 2006 i 2011 ha permès avaluar els efectes en salut d'aquestes intervencions.

Els resultats obtinguts mostren que la percepció sobre la salut de dones i homes ha millorat als barris en què s'han desenvolupat programes d'intervenció en el marc de la *Llei de Barris*. Segons explica l'autora principal de l'estudi, Roshanak Mehdipanah, "s'ha observat una millora en el conjunt de la població, amb un major efecte sobre les persones de classe treballadora, reduint-se d'aquesta manera les desigualtats per classe social". La salut mental s'ha mantingut estable entre els ciutadans dels barris intervinguts mentre que hi hagut un empitjorament de la mateixa en els homes dels barris no intervinguts. D'aquesta manera, l'aplicació de la *Llei de Barris* podria haver ajudat a mitigar els efectes adversos de la crisi en salut mental, especialment entre els homes.

Els investigadors han conclòs que els projectes que proposen un pla d'acció integral de millora de renovació urbana, incloent millores en l'accessibilitat, els equipaments, el transport, la integració social i comunitària o la seguretat entre d'altres intervencions, són eficaços per a millorar la salut dels ciutadans.

S'ha produït un vídeo de 5 minuts per difondre els resultats de l'estudi:
<http://youtu.be/n5hNIJoUz0o>

Captures de pantalla del vídeo “Regeneració urbana i salut” basat en l’avaluació de la Llei de Barris



Podeu consultar l'article original aquí:

Mehdipanah, R., Rodriguez-Sanz, M., Malmusi, D, Muntaner, C., Diez, E., Bartoll, X., and Borrell, C. (2014): "The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: A quasi-experimental study in Barcelona". *Journal of Epidemiology & Community Health*. Epub 2014 May 7.

<http://dx.doi.org/10.1136/jech-2013-203434>

Altres publicacions sobre l'avaluació de la Llei de Barris:

Mehdipanah, R., Malmusi, D, Muntaner, C., and Borrell, C. (2013): "An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping". *Health and Place*. 23, 9-17.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1353829213000695>

Aquest estudi utilitza una tècnica qualitativa innovadora, l'ús de mapes conceptuals (Concept Mapping), per conèixer la percepció dels veïns de dos barris intervinguts per la Llei de barris sobre els canvis que han ocorregut als seus barris en els últims anys i els efectes sobre el seu benestar.

Avaluació dels efectes de la Llei de barris sobre els canvis en salut i les desigualtats en salut. En: La salut a Barcelona 2012. Pàgines 82-84.

http://www.aspb.cat/quefem/docs/Informe_Salut_2012.pdf

En aquest informe, d'accés lliure i en català, podeu trobar els resultats i conclusions globals de l'avaluació dels efectes en salut de les intervencions urbanístiques i socials realitzades en l'àrea de Barcelona en el marc de la *Llei de Barris*.

Aquest estudi forma part del **projecte SOPHIE**. *SOPHIE* té com a objectius principals identificar i avaluar els impactes de les polítiques estructurals (socials i econòmiques) en les desigualtats socials en salut a nivell local i europeu; posant una atenció especial en la implicació dels diferents col·lectius socials afectats. És un projecte cofinançat pel 7è Programa Marc de la Unió Europea.

Aquest estudi forma part del projecte **SOPHIE**: <http://www.sophie-project.eu>

Per ampliar informació contacti amb:

Davide Malmusi
dmalmusi@aspb.cat

Esther Marín
emarin@aspb.cat

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)
Pl. Lesseps 1 08023 Barcelona
+34 932027798
Mail: sophie-project.eu / Twitter: [@sophieproject](https://twitter.com/sophieproject)

