

## INVESTIGADORS DE BARCELONA GENEREN EVIDÈNCIA SOBRE COM REDUIR LES DESIGUALTATS EN SALUT A EUROPA

*Amb polítiques com la Llei de Barris, la rehabilitació d'habitatges o els serveis públics de cura de les persones s'obtenen millores en salut que redueixen la bretxa social*

*S'han publicat 53 articles científics, i tres vídeos per resumir alguns dels resultats*

Barcelona, 17 de febrer de 2016.- Aquest dimarts s'han fet públiques, en un acte a Barcelona, les conclusions del projecte europeu SOPHIE, coordinat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), i que ha reunit investigadors de nou països europeus en una tasca ambiciosa per a revisar i avaluar els efectes en salut de polítiques públiques no sanitàries.

El projecte SOPHIE ha demostrat que les polítiques públiques enfocades cap a la equitat, en àmbits tan diversos com l'urbanisme i l'habitatge, la protecció social, la dependència o la integració de nouvinguts, poden repercutir en la salut i reduir les desigualtats en els nivells de salut detectades per raó de nivell socioeconòmic, gènere o origen.

També s'han estudiat els efectes de la gran crisi iniciada l'any 2008 sobre la salut dels europeus, observant que hi ha hagut una reducció global de mortalitat, però en canvi la taxa de suïcidis ha augmentat, i al mateix temps les polítiques d'austeritat han empitjorat totes les causes de mortalitat. En l'àmbit econòmic i laboral, una bona cobertura pública de les situacions d'atur (i durant tot el període que duri la desocupació) s'ha definit com a factor que redueix els efectes negatius de l'atur sobre la salut física i mental de les persones.

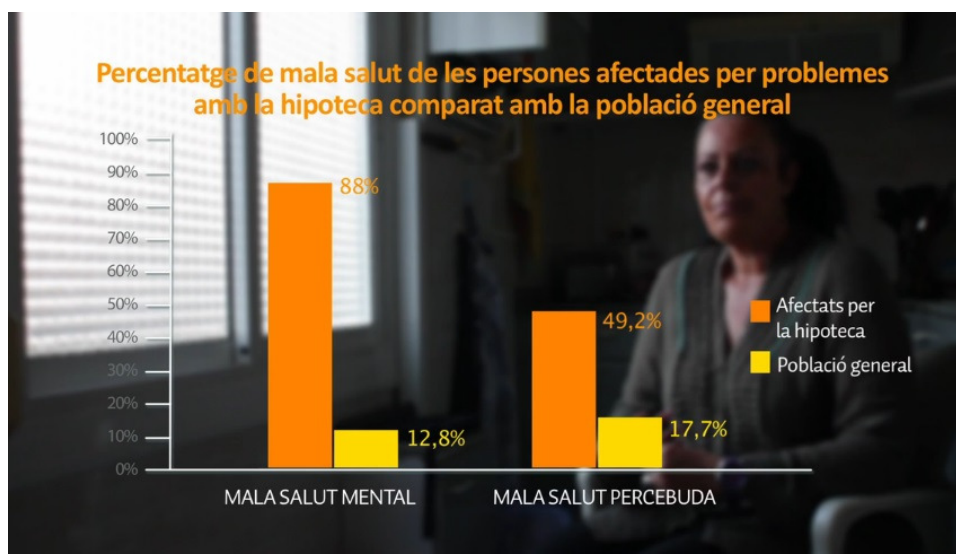
### **Les millores de barris i habitatge, amb efectes en la salut**

El projecte, finançat pel 7<sup>è</sup> Programa Marc (7èPM) de la Unió Europea, ha treballat en identificar i avaluar els efectes en les desigualtats socials en salut de polítiques concretes a nivell local, nacional i europeu. També s'ha pogut comparar situacions entre països, mostrant per exemple menors desigualtats de gènere en salut en els països nòrdics, amb bons serveis públics de cura i que faciliten el treball remunerat dels dos membres de la parella; o pitjor estat de salut en els immigrants residents en països amb polítiques restrictives i poc integradores.

Per exemple, a Barcelona, s'han avaluat els efectes en salut de les intervencions de renovació urbana de la Llei de Barris de Catalunya, de la rehabilitació tèrmica de blocs d'habitatges socials, del real·lotjament de famílies amb problemes d'habitatge, juntament amb Càritas, de la implantació de la Llei de la Dependència. S'ha vist que les polítiques d'habitatge i de millora de condicions de vida a les llars repercuteixen en millores de la salut. Les persones autores han volgut destacar com al sud d'Europa és

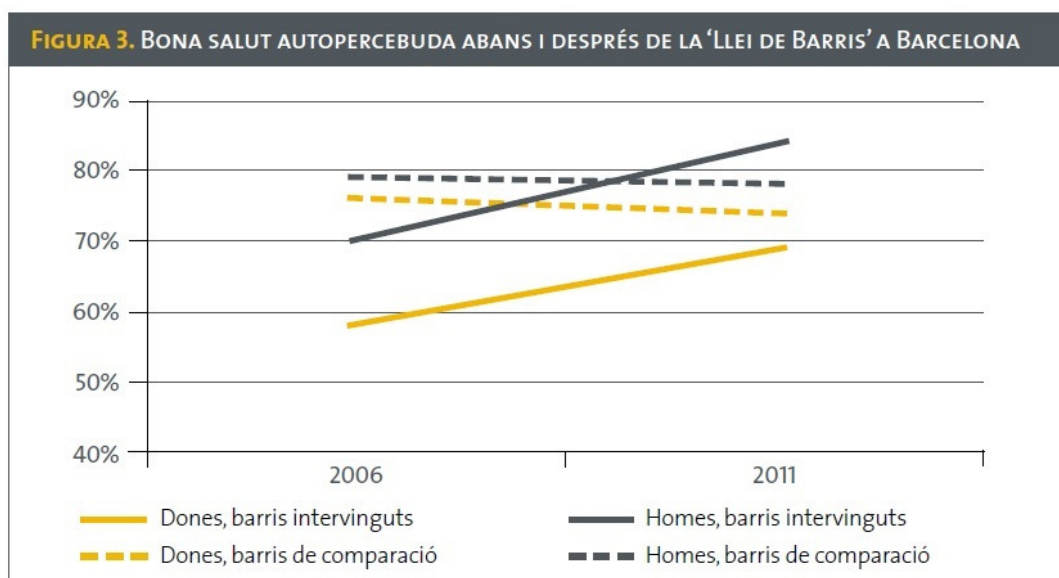
Manel Piñeiro  
Tel. 93 238 4545 ext. 347  
Mob. 670 571245  
[premsa@aspb.cat](mailto:premsa@aspb.cat)  
[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)

urgent activar polítiques que aturin l'exclusió de la ciutadania per causa de l'habitatge, ja que aquest element està operant com a factor que lesiona la salut física i mental de les persones afectades.



Vídeo projecte Sophie: *Accés a l'habitatge i salut.*  
<https://www.youtube.com/watch?v=1if4Vcht6YQ>

Igualment, i després d'estudiar els efectes de la Llei de Barris catalana en la població intervinguda, s'ha vist com la regeneració d'àrees senceres influeix en la salut general de la població beneficiada, mostrant una millora entre les enquestes fetes abans i després de les intervencions (*veure figura*).



## Un esforç per arribar a la societat

SOPHIE s'ha dissenyat com un projecte que implica la societat en la identificació de polítiques eficaces per reduir desigualtats, col·laborant amb organitzacions com Càritas o la PAH, i ha posat especial èmfasi en la difusió de resultats. Més enllà de les publicacions científiques (53 articles i més de 50 comunicacions a congressos) o l'activitat en xarxes socials (més de 30.000 visites a les presentacions difoses a Slideshare i 800 seguidors a Twitter), s'han difós notes de premsa, infografies, organitzat jornades de presentació i debat, i s'han produït tres vídeos de 5 minuts cadascun sintetitzant els estudis sobre la Llei de Barris, les polítiques d'igualtat de gènere i l'accés a l'habitatge.

Segons ha defensat Carme Borrell, investigadora principal i gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, *“d'aquesta manera, els resultats del projecte podran ser un instrument en mans de la ciutadania per reclamar polítiques més justes i saludables, i per part dels gestors públics, una eina de coneixement per prioritzar intervencions”*.

SOPHIE ha aplegat 14 institucions de 9 països, coordinat per persones investigadores de l'Agència de Salut Pública de Barcelona amb la col·laboració del Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP) de l'Institut de Salud Carlos III. Es va iniciar el novembre de 2011 i ha acabat l'octubre 2015, i actualment està en fase de difusió de les conclusions.

Més informació:



[http://www.sophie-project.eu/pdf/conclusions\\_cat.pdf](http://www.sophie-project.eu/pdf/conclusions_cat.pdf)

<http://www.sophie-project.eu/>

<http://www.sophie-project.eu/conclusions.htm>

<http://www.sophie-project.eu/videos.htm>

Contacte:

[premsa@aspb.cat](mailto:premsa@aspb.cat)

670 57 12 45