

La salut mental dels homes espanyols ha empitjorat amb la crisi

- *Una investigació sobre dades de l'última Encuesta Nacional de Salud (2012) detecta un 15% més d'homes amb símptomes d'ansietat i depressió que en la de 2006*
- *L'augment es concentra en homes de mitjana edat i menor nivell socioeconòmic, i coincideix amb la pujada de l'atur*
- *Les dones amb mala salut mental disminueixen un 8% però continuen sent més*

Barcelona, 15 de gener 2014. - Experts i entitats socials han alertat dels efectes negatius que la crisi econòmica podria suposar per a la salut de la població. Però no ha estat fàcil demostrar amb dades el que està passant. Una nova anàlisi comparativa de les dues últimes *Encuestas Nacionales de Salud* revela una pujada dels problemes de salut mental en homes (del 15 % el 2006 al 17 % el 2012), que d'altra banda contrasta amb una disminució en dones (del 25% el 2006 al 23% el 2012).

L'article, que publica la revista *European Journal of Public Health*, el signen investigadors de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i de la University of East Anglia (Regne Unit), i s'emmarca dins dels estudis del projecte europeu SOPHIE (avaluació de l'impacte de les polítiques estructurals en les desigualtats en salut), coordinat per investigadors de la mateixa Agència.

Fa dos anys un altre estudi va detectar un empitjorament de la salut mental sobre una mostra de pacients de metges de família¹. "Ara, per primera vegada, hem pogut comprovar què estava passant en el conjunt de la població", explica Xavier Bartoll, primer autor de l'estudi. "A més, hem vist que els canvis no són homogenis, sinó molt diferents segons sexe i també segons edat i nivell socioeconòmic", precisa.

Efectivament, l'empitjorament en homes no és uniforme, sinó que es concentra en persones de 35 a 54 anys (augment relatiu del 26%), amb ocupacions manuals (22%), estudis secundaris o primaris (28%), i és més pronunciat en immigrants (33%).

¹ Gili M, Roca M, Basu S, McKee M, Stuckler D. The mental health risks of economic crisis in Spain: evidence from primary care centres, 2006 and 2010. *Eur J Public Health*. 2013;23(1):103-108.

La conseqüència és un significatiu augment de les desigualtats en salut entre nivells socioeconòmics, segons es destaca en l'article.

El qüestionari de salut mental utilitzat en l'*Encuesta Nacional de Salud* recull símptomes d'ansietat i sobretot de depressió. Els autors destaquen que l'augment de símptomes en homes sembla ser degut principalment a la major proporció d'homes en atur, un conegut factor de risc de mala salut mental. Un altre estudi publicat recentment destacava un increment de suïcidis en homes de mitjana edat².

La millora en dones, en canvi, es concentra en les que tenen una ocupació. "És possible que, tot i la càrrega que comporta, moltes dones estiguin experimentant un major reconeixement i autoestima en el nou paper de sustentadores econòmiques que estan assumint en moltes famílies", apunta Bartoll.

Igualment, explica: "Mentre l'economia segueix sense recuperar-se, s'incrementa l'atur de llarga durada, i amb la caiguda de recursos de protecció social dels últims temps, és de preveure que no s'experimenti una millora".

Més informació :

Xavier Bartoll , Laia Palència , Davide Malmusi , Marc Suhrcke , Carme Borrell .
The evolution of mental health in Spain during the economic crisis. *European Journal of Public Health*, 2013 Dec 23 . <http://dx.doi.org/10.1093/eurpub/ckt208>

<http://www.sophie-project.eu/>

Manel Piñeiro 670.571.245 premsa@aspb.cat



² Lopez Bernal JA, Gasparrini A, Artundo CL, McKee M. The effect of the late 2000s financial crisis on suicides in Spain: an interrupted time-series analysis. *Eur J Public Health*. 2013;23(5):732-6.